

KALA AMBROSE

PRZEBUDZENIE

AURY



TECHNIKI ROZWOJU
CIAŁA ENERGETYCZNEGO



Tytuł oryginału:
The Awakened Aura

Tłumaczenie: Karolina Bochenek
Redaktor prowadzący: Agnieszka Fiedorowicz
Redakcja: Monika Pruska
Korekta: Aneta Baranowska
Projekt okładki: Łukasz Werpachowski
Skład: skladigrafika@gmail.com

THE AWAKENED AURA
Copyright © 2014 Kala Ambrose
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN, 55125 USA, All Rights Reserved
www.llewellyn.com

Copyright © 2016 for Polish edition by ILLUMINATIO Łukasz Kierus
Copyright © for Polish translation by Karolina Bochenek

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie 1
Białystok 2016
ISBN: 978-83-65170-49-1



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:
www.facebook.com/illuminatiopl



Wydawnictwo ILLUMINATIO Łukasz Kierus

E-mail: wydawnictwo@illuminatio.pl
Dział handlowy: zamowienia@illuminatio.pl

Pełna oferta wydawnictwa jest dostępna na stronie
www.illuminatio.pl

SPIS TREŚCI



<i>Wprowadzenie: Kolorowa ścieżka jasnowidza</i>	9
--	---

1. Siła życiowa zwaną aurą	25
2. Zmiany w ludzkiej aurze	35
3. Siedem warstw aury	43
4. Interpretacja kolorów aury	69
5. Etapy rozwoju aury – od dzieciństwa do dorosłości	109
6. Wpływ myśli na aurę	127
7. Techniki uzdrawiania i wzmacniania aury	139
8. Wyczuwanie energii budynków oraz miejsc	163
9. Wzmacnianie aury za pomocą żywiołów natury	175
10. Wyczuwanie przewodników duchowych w aurze	189
11. Ewolucja aury	199

<i>Posłowie: Jesteśmy jednością</i>	215
---	-----

<i>Bibliografia</i>	219
---------------------------	-----

SPIS ĆWICZEŃ

Podnoszenie energii w aurze.	119
Trening widzenia aury	120
Odczytywanie aury za pośrednictwem pola świadomości oraz „trzeciego oka”	121
Sztuka tworzenia za pomocą myśli.	132
Łączenie się z polem energetycznym Ziemi za pomocą radiestezji . . .	167
Oczyszczanie pomieszczeń z negatywnej energii	169
Wyczuwanie aury domu oraz miejsca pracy	171
„Zasiewanie” myśli (rytuał jesienny)	178
Nawiązywanie kontaktu z przewodnikami duchowymi	194
Dostrzeganie przewodników duchowych w aurze	196

SPIS ILUSTRACJI

Rys. 1. Siedem czakr	28
Rys. 2. Kanały energetyczne nadi przebiegające od czakry podstawy do czakry korony	30
Rys. 3. Siedem warstw aury.	44
Rys. 4. Sznury energetyczne w ciele astralnym sięgają poza ciało fizyczne, łącząc się ze sznurami drugiego człowieka. Przykład: relacja miłosna.	58
Rys. 5. Poszarpane linie w aurze, wskazujące na blokady energetyczne.	134
Rys. 6. Kształtująca się siatka wyższej świadomości.	208

WPROWADZENIE

KOLOROWA ŚCIEŻKA JASNOWIDZA

Jesteśmy jednością – jedną energią, pochodzącą z jednego światła. Połączmy się ze sobą w miłości do całej ludzkości i żyjmy w harmonii, poznając swoją duszę.

— KALA AMBROSE

Czy zdarzyło ci się kiedyś spotkać kogoś po raz pierwszy w życiu i od razu wyczuć w nim coś, co zdecydowało o tym, jak go odbierałeś? Czasem mówimy o kimś, że to „mroczny” lub „pochmurny” człowiek, a czasem przeciwnie – określamy daną osobę jako bardzo „promienną”, która „rozjaśnia nasze życie”. Być może nie zdajesz sobie z tego sprawy, ale takie odczucia są dowodem na istnienie zdolności metafizycznych!

Artyści ze starożytnego Egiptu, imperium rzymskiego oraz z innych części Europy przez wiele lat usiłowali ukazać w swoich dziełach energię, którą wyczuwali w ludziach – malowali aureole wokół oświeconych postaci oraz cienie wokół przygnębionych, pogrążonych w smutku lub poczuciu winy osób. Wielu artystów próbowało również ująć w słowa swoje odczucia związane z energią. Ja sama mam to

szczęście, że zauważam tę energię od dziecka. Już jako mała dziewczynka widziałam aurę – różne kolory i świetliste promienie wokół innych ludzi.

Przyszłam na świat ze wspomnieniami swoich poprzednich wcieleń w starożytnym Egipcie, Grecji, w Indiach oraz w Irlandii, w których przekazywałam tajemną wiedzę ezoteryczną. W swoim obecnym życiu nadal dzielę się tą mądrością i uczę ludzi dostrzegać różne przejawy aury – niezwykle sobie cenię to powołanie. Umiejętność widzenia aury może pomóc nam wszystkim w doskonaleniu ciała fizycznego, umysłu oraz ciał energetycznych. Gdy zdamy sobie w pełni sprawę z tego, że jesteśmy istotami duchowymi, otworzą się przed nami drzwi do nowych poziomów istnienia – zarówno na planie ziemskim, jak i w wyższych wymiarach. Poszerzymy samoświadomość i staniemy się nadnaturalnymi istotami światła, dzięki czemu będziemy mogli lepiej rozumieć się nawzajem – na głębszym, duchowym poziomie.

Swoje obecne życie poświęciłam gromadzeniu wiedzy z moich poprzednich wcieleń w polu swojej świadomości, dzięki czemu mam teraz do niej swobodny dostęp i mogę się nią dzielić. Posiadam wiele zdolności parapsychicznych, takich jak: widzenie aury, postrzeganie intuicyjne, widzenie duchów oraz istot z innych wymiarów, podróże astralne, psychoskopia*, sny prorocze oraz odbieranie nauk duchowych w czasie snu. Potrafię nawiązywać kontakt z przewodnikami duchowymi, z którymi współpracuję, i mam wysoce rozwinięte zdolności empatyczne, a także, co najważniejsze, pole mojej czakry serca jest szeroko otwarte na współczucie i miłość dla całej ludzkości.

Przez wiele lat studiowałam nauki metafizyczne, jak astrologia, tarot, tradycyjne feng shui oraz magia, a także przyswajałam mądrość mistrzów i nauczycieli starożytnych systemów ezoterycznych. Moje życie nie ogranicza się jednak do własnego rozwoju duchowego

* Psychoskopia polega na wyczuwaniu energii trzymanych w ręku przedmiotów. (Wszystkie przypisy pochodzą od tłumaczki).

– prowadzę szkołę tajemną Temple of Stella Maris, w której pomagam swoim uczniom rozwijać zdolności parapsychiczne. Daję wykłady i prowadzę warsztaty na terenie Stanów Zjednoczonych, piszę książki i artykuły oraz prowadzę program Explore Your Spirit with Kala Show (ang. Poznaj swoją duszę razem z Kalą), podczas którego przeprowadziłam do tej pory tysiące wywiadów ze światowej sławy autorami, artystami, nauczycielami oraz badaczami zagadnień metafizycznych, duchowych, paranormalnych i naukowych. W ramach mojego programu poruszyłam już zagadnienia historii starożytnej, ujawniłam naszą utraconą mądrość oraz podzieliłam się swoją wizją przyszłości. Najważniejsze jest jednak dla mnie głoszenie prawdy, iż Duch jest wszędzie. Jeśli będziemy dzielić się darami, jakie każdy z nas otrzymał w obecnym życiu oraz w poprzednich wcieleniach, nasza planeta doświadczy w końcu głębokiego uzdrowienia, a my poszerzymy swoją świadomość i staniemy się nadnaturalnymi istotami światła.

Wierzę, że jednym z najważniejszych aspektów ewolucji człowieka jest zdolność widzenia i odczuwania aury. Pozwala nam ona bowiem określić, jak naprawdę czuje się druga osoba, nawet jeśli nie zwierza nam się ona ze swoich prawdziwych uczuć. Dzięki tej zdolności możemy poznać stan umysłu oraz zdrowia człowieka, odczytać powiązania karmiczne, które przyniósł ze sobą z innych wcieleń, zobaczyć jego przewodników duchowych oraz ujrzeć ścieżkę, którą podąża. Aura jest niczym otwarta księga, w której są zapisane informacje z każdego poziomu naszego istnienia. Gdy wszyscy staniemy się takimi otwartymi księgami, nie będziemy musieli się przed niczym chronić. Śmiało ukażemy światu swoją esencję i odnajdziemy niezwykłą wolność w byciu sobą. Będziemy żyć w chwili obecnej – ze świadomością, że przechodzimy nieustanny proces przemiany. Przyjęcie takiej postawy przyniesie nam ogromne korzyści.

CZY POTRAFISZ ODCZUWAĆ ENERGIĘ?

Wielu ludzi nie widzi aury i z tego powodu wątpi w jej istnienie. Najłatwiej jest zobaczyć pierwszą warstwę pola aurycznego. Aż 90 procent uczestników moich warsztatów zauważa ciało eteryczne – białą obwódkę wokół ciała – już po wykonaniu jednego lub dwóch ćwiczeń. Interpretacja kolorów aury jest jednak dużo trudniejszym zadaniem.

Być może zastanawiasz się, czy potrafisz odczuwać pole energetyczne. Zamieszczone poniżej pytania pomogą ci przypomnieć sobie sytuacje, w których wyczuwałeś tę niewidzialną energię:

- * Czy zdarzyło ci się wejść do pokoju i poczuć nastrój znajdujących się w nim ludzi, chociaż nie wiedziałeś, o czym wcześniej rozmawiali?
- * Czy zdarzyło ci się mieć na tyle nieprzyjemne odczucia po wejściu do budynku – chociaż (pozornie) nie miałeś ku temu żadnego powodu – że chciałeś jak najszybciej stamtąd wyjść?
- * Czy poznałeś kiedyś osobę, w której obecności od razu poczułeś się źle i zapragnąłeś jak najprędzej znaleźć się z dala od niej? A może przeciwnie – w jednej chwili poczułeś, że nowo poznana osoba przyciąga cię i chciałeś spędzać z nią jak najwięcej czasu?
- * Czy grałeś kiedyś w grę polegającą na wyczuwaniu energii z zamkniętymi oczyma i potrafiłeś określić, w jakiej odległości od ciebie znajdują się inni ludzie?
- * Czy uczęszczałeś lub uczęszczasz na zajęcia tai chi lub innej sztuki walki? Jednym z pierwszych ćwiczeń na takich zajęciach jest odczuwanie *chi* – własnego pola energetycznego. Uczniowie uczą się wyczuwać energię swojego ciała oraz pracują z nią,

tworząc kulę energetyczną między swoimi dłońmi. Uczą się również głębokiego oddychania w celu poszerzenia pola energetycznego oraz podniesienia jego wibracji. Praktyki te służą nawiązaniu bezpośredniego kontaktu z polem aurycznym i są wspaniałym sposobem na dostrojenie się do własnej energii.

- * Czy zdarzyło ci się poczuć, że ktoś patrzy się na ciebie, chociaż byłeś tak głęboko pogrążony w myślach, że nie zwracałeś uwagi na otoczenie? Osoba, która wpatrywała się w ciebie, kierowała swoją energią w twoją stronę. Twoja aura zareagowała na tę falę energii i wysłała informację do twojej świadomości, która nakazała ci zwrócić uwagę na daną osobę – jest to swoisty mechanizm obronny. Pozwala nam on zdecydować, czy dana osoba jest naszym wrogiem czy przyjacielem, a następnie podjąć właściwe działanie.

Jeśli odpowiedziałeś twierdząco na te pytania, oznacza to, że potrafisz odczuwać aurę. Wielu autorów podzieliło się w swoich książkach opisami wrażeń związanych z odbieraniem energii pola aurycznego. Moim zdaniem jedną z najbardziej poruszających relacji przedstawił Edgar Cayce, zwany Śpiącym Prorokiem.

W ostatnim roku życia Cayce rozpoczął współpracę ze swoim przyjacielem Thomasem Sugruem nad książką, która miała stanowić wyczerpujące kompendium wiedzy na temat aury. Miała ona zawierać liczne komentarze Cayce'a dotyczące znaczenia konkretnych kolorów i kształtów ukazujących się w aurze, które zaobserwował w trakcie swojej pracy z klientami. Niestety, jego stan zdrowia pogorszył się i Cayce zmarł na początku 1945 roku. Z powodu jego przedwczesnej śmierci wydano jedynie dwudziestostronicową broszurę zatytułowaną *Auras: An Essay on the Meaning of Colors*, przedstawiającą jego badania nad aurą. Do dziś stanowi ona niezwykle popularny przewodnik, w którym

można znaleźć wiele wartościowych informacji (m.in. na temat związku między kolorami aury a poszczególnymi planetami oraz dźwiękami).

Cayce podzielił się z czytelnikami swoim najbardziej traumatycznym doświadczeniem związanym z widzeniem aury. Pewnego dnia chciał zjechać na parter wieżowca, więc nacisnął przycisk, żeby sprowadzić windę. Gdy kabina podjechała i otworzyły się drzwi, wydarzyło się coś zdumiewającego – Cayce zauważył, że osoby, które znajdowały się w środku, nie miały aury! Ogromnie go to zdumiało, ponieważ zawsze widział aurę wokół ludzi. Był tym tak zaskoczony, że nie wszedł do środka, a kiedy drzwi zamknęły się, nagle urwał się kabel. Winda spadła, a znajdujący się w niej ludzie zginęli na miejscu.

Osoby te nie miały aury, ponieważ ich ciało fizyczne przygotowywało się już na śmierć. Ich pole auryczne wycofało się w głąb ciała, aby zgromadzić w nim swoją esencję, dzięki czemu świadomość została przeniesiona z planu fizycznego na wyższy plan duchowy.

WIDZENIE AURY Z PERSPEKTYWY JASNOWIDZA

Z własnego doświadczenia w odczytywaniu aury mogę powiedzieć, że pole auryczne istniejące wokół ciała zwykle przyjmuje owalny, przypominający jajo kształt. Wszyscy emanujemy pięknym, białym światłem, a w naszej aurze ukazują się różnego rodzaju kolory, kształty i wzory. Dostrzeżenie aury jest stosunkowo łatwe, ale interpretacja jej kolorów oraz kształtów wymaga głębokiej intuicji, dużego doświadczenia oraz wiedzy na temat wymiarów duchowych i ciał energetycznych.

Pole auryczne każdego człowieka jest wyjątkową emanacją jego myśli, emocji, form energetycznych oraz myślokształtów. Częstotliwość elektromagnetyczna aury jest wyczuwalna przez innych ludzi i promieniuje na swój unikalny sposób. Znajomi, którzy dobrze czują się w swoim towarzystwie i rozumieją się na poziomie fizycznym,

emocjonalnym i mentalnym, mają aury o podobnej częstotliwości, które rezonują ze sobą. Natomiast między dwojgiem ludzi, których aury wibrują z zupełnie inną częstotliwością, częściej dochodzi do nieporozumień i trudności komunikacyjnych. Takie osoby, ze względu na różnice w energii, mogą odnosić wrażenie, że mówią dwoma różnymi językami. W skrócie można to opisać słowami: „Ciągnie swój do swego” – chociaż przeciwieństwa rzeczywiście się przyciągają, to jednak dwa różne pola energetyczne mogą prowadzić do pojawienia się konfliktów.

Wszyscy składamy się ze światła i energii. Gdy nawiązujemy kontakt z drugim człowiekiem, nasza aura łączy się z jego aurą i ją przenika. Dzięki temu zjawisku doświadczamy wielu pozytywnych wrażeń w kontaktach międzyludzkich, które stymulują i wzmacniają nasze pole auryczne. Niestety, kontakt z drugim człowiekiem może również oddziaływać na nas negatywnie i pozbawiać nas energii. Gdy rozumiemy, w jaki sposób funkcjonuje nasza aura, jesteśmy w stanie o nią zadbać i możemy nauczyć się ją regenerować.

Wyróżniamy siedem warstw aury, które nazywamy *ciałami energetycznymi* lub *polami aurycznymi*. Wielu ludzi potrafi zobaczyć pole auryczne – niektórzy intuicjoniści widzą je gołym okiem, inni tak zwanym trzecim okiem, a jeszcze inni tylko je odczuwają. Niewiele osób potrafi zobaczyć wszystkie siedem warstw aury – większość ludzi widzi tylko jedną lub dwie z nich. Niektórzy jasnowidze są szczególnie wyczuleni na odbieranie zaburzeń energetycznych, zanim jeszcze przejawiają się one w ciele fizycznym w postaci choroby. Inni widzą poruszającą się energię wokół człowieka, która odzwierciedla jego samopoczucie.

Jasnowidz potrafi dostrzec napięcie emocjonalne w polu aurycznym i odczytać informacje z Kroniki Akaszy, które wiążą się z istotnymi lekcjami danej osoby w jej obecnym wcieleniu. Nazwa „Kronika Akaszy” pochodzi ze starego sanskryckiego słowa *akaśa**. Jest to pewnego

* W sanskrycie *akaśa* oznacza eter, światło, dźwięk, przestrzeń, ducha lub substancję nadmaterialną.

rodzaju biblioteka lub baza danych, zawierająca zapis wszystkiego, co dzieje się we wszechświecie.

Chociaż przebywamy w ciele fizycznym, to jednak nasza dusza oraz część naszej esencji pozostają w wyższych wymiarach, z którymi jesteśmy połączeni za pomocą sznura energetycznego. To właśnie przez ten sznur energia duchowa przepływa do naszego ciała. W ciągu całego życia pole auryczne zapisuje wszystkie nasze myśli, słowa oraz działania. Informacje te są następnie przekazywane do Kroniki Akaszy, gdzie są przechowywane. Gdy opuszczamy plan fizyczny i powracamy do świata duchowego, odwiedzamy korytarze tej biblioteki i mamy okazję przyrzeć się swojemu minionemu życiu, przekonać się, czy zgromadziliśmy pozytywną karmę oraz ujrzeć konsekwencje swoich działań.

Jako nauczycielka duchowa uczę ludzi widzieć i odczytywać aurę. Na moich warsztatach omawiam różne przykłady pól aurycznych, ich kondycję oraz metody naprawiania uszkodzeń spowodowanych wstrząsem, stresem lub innymi destrukcyjnymi sytuacjami. Za każdym razem, gdy odczytuję czyjąś aurę, odkrywam w niej coś nowego.

Najbardziej fascynuje i zdumiewa mnie to, że w ciągu ostatnich dziesięciu lat w ludzkiej aurze zaczęły pojawiać się nowe struktury, których nigdy wcześniej nie widziałam.

Myślę, że zmiany energetyczne, jakie ostatnimi czasy obserwuję, świadczą o tym, że rzeczywiście znajdujemy się w „okresie przyspieszonego rozwoju”. Przechodzimy ewolucję na poziomie energetycznym i nasza aura ulega przemianie na naszych oczach. Zaobserwowałam, że otaczające nas pole auryczne podlega rekonstrukcji, w związku z czym otwieramy się na coraz większy przepływ światła oraz energii w naszym ciele. W dodatku siatka energetyczna aury poszerza się i pojawiają się w niej pewne krystaliczne struktury. Z moich badań wynika, że podobne zmiany energetyczne zachodziły

w czasach starożytnego Egiptu u najwyższych kapłanek, które przygotowywały się do nawiązania kontaktu ze swoimi bogami i boginiami. Zjawiska, które dostrzegam w ludzkiej aurze, wiążą się z nastaniem Ery Wodnika (którego symbolem jest męska postać wylewająca boską wodę mądrości na Ziemię). Uważam, że nasze pole przygotowuje się na przyjęcie bardzo wysokiej i potężnej energii. W rezultacie poprawi się również nasza kondycja fizyczna oraz zwiększy długość życia. Rozwiniemy także swoje zdolności psychiczne oraz parapsychiczne.

W latach 2007–2011 zaobserwowałam znaczne przyspieszenie tych zmian. Obecnie w aurze człowieka ukazują się różne struktury – w zależności od jego wieku, stanu emocjonalnego, psychicznego i duchowego oraz ogólnego samopoczucia fizycznego. Zmiany zachodzące w polu aurycznym u osób w różnym wieku są jednak niezwykle pozytywne i tak imponujące, że to właśnie one zainspirowały mnie do napisania tej książki. Pragnę podzielić się z czytelnikami swoimi obserwacjami oraz przekazać wiadomość, że wszyscy przechodzimy proces ewolucji swoich ciał świetlistych!

Aura, podobnie jak inne naturalne dary, jakimi zostaliśmy obdarzeni, jest potężnym przewodnikiem energii. Jeśli będziemy korzystać z niej w sposób świadomy – zdając sobie sprawę, że pełni ona funkcję czystego naczynia przechowującego i transformującego energię – wykorzystamy ją do własnej przemiany na poziomie fizycznym, psychicznym i duchowym. Struktury energetyczne, które obserwuję, przypominają sarkofag, jakiego używano w starożytnych Egipcie – tworzą świętą przestrzeń, która pozwala nam odnowić i przekształcić swoje ciało fizyczne, emocjonalne, mentalne oraz duchowe. Na podstawie prędkości, z jaką struktury te rozwijają się w naszej aurze, przypuszczam, że już w 2020 roku wielu z nas stanie się naprawdę potężnymi istotami. W rozdziale 11. omawiam ten fascynujący proces ewolucji ludzkiej aury.

WIDZENIE ŚWIATŁA OCZAMI DZIECKA

Powróć do początków mojej przygody z aurą. Przyszłam na świat ze zdolnościami intuicyjnymi i empatycznymi, więc już jako dziecko widziałam aurę. Byłam niezwykle empatyczną dziewczynką, która nie do końca rozumiała, czego właściwie doświadcza. Bardzo intensywnie odczuwałam energię otaczających mnie ludzi. Często cierpiałam z powodu silnych bólów brzucha, ponieważ wchłaniałam cudze emocje do swojej czakry splotu słonecznego. W święta zawsze chorowałam – spotkania rodzinne zawsze były niezwykle emocjonujące! Przebywanie w zatłoczonych miejscach było dla mnie nie do zniesienia. Na szczęście w końcu zrozumiałam, że chłonę cudzą energię, i nauczyłam się ją do pewnego stopnia blokować.

Widziałam nie tylko pole energetyczne ludzi, zwierząt oraz drzew, ale także różne kolory. Nie przyszło mi jednak do głowy, że inni tego *nie* widzą. Dlaczego? Gdy wychodzę z domu na słońce, które świeci tak jasno, że muszę mrużyć oczy, nie biegam dookoła i nie pytam: „Widzicie to światło? Czy jest takie jasne, że też musicie mrużyć oczy? Czy ma żółty kolor?”. Nikt nie zadaje pytań o rzeczy oczywiste. Zakładamy raczej, że wszyscy doświadcniają tego samego co my – zwłaszcza kiedy jesteśmy dziećmi.

Po raz pierwszy zaczęłam podejrzewać, że widzę coś, czego nie widzą inni ludzie, gdy uczęszczałam do katolickiej szkoły podstawowej. Pewnego dnia na zajęciach miałam narysować swój dom oraz rodzinę. Oczywiście narysowałam nie tylko postaci członków rodziny, ale także ich kolorowe aury. Nauczycielka, która była zakonnicą, skrytykowała mój rysunek i ukarała mnie za nieprawidłowe wykonanie polecenia, ponieważ nie posłuchałam jej instrukcji i wyjechałam za linie.

Jako wysoce empatyczne dziecko wyczułam niezadowolenie nauczycielki, ale nie rozumiałam jego przyczyny. Początkowo nie przyszło mi nawet do głowy, że zakonnica nie widziała aury, więc

założyłam, że skrytykowała moje zdolności artystyczne. Tamtego dnia postanowiłam, że już nigdy więcej niczego nie narysuję ani nie namaluję, ponieważ najwyraźniej się do tego nie nadaję. Było to niezwykle przykre z tego względu, że moja matka była uzdolnioną artystką i malarką. Gdy wróciłam do domu, byłam jednak zbyt zawstydzona, żeby opowiedzieć jej o tym, co się stało. Bałam się, że będzie oburzona i zawiedziona moim brakiem zdolności plastycznych.

Wychowanie katolickie często wiąże się ze wzbudzaniem poczucia winy oraz wstydu. W tamtym czasie miałam poczucie, że przyniosłam wstyd matce swoim kiepskim rysunkiem. Nie miałam pojęcia, że zakonnica skrytykowała mnie tylko dlatego, że miałam nie wyjeżdżać za linie, kolorując postacie członków swojej rodziny. Moje młode, empatyczne serce bardzo cierpiało po tym przykrym wydarzeniu.

Osoby wysoce empatyczne muszą spędzać dużo czasu w samotności, dzięki czemu mogą się zregenerować. Dlatego też w dzieciństwie moją ulubioną czynnością było czytanie – zwłaszcza na tematy paranormalne, magiczne oraz związane z historią starożytną. Co tydzień udawałam się z babcią do biblioteki i wypożyczałam tyle książek, ile tylko mogłam. Zapoznałam się ze wszystkimi dostępnymi materiałami związanymi z historią starożytnych kultur oraz mitologiami z całego świata. Czasem wykreślałam niektóre zdania i redagowałam treść, która wydawała mi się niezgodna z prawdą. Pamiętam, że bardzo smuciło mnie to, jak wypaczono historię ludzkości. Już w młodym wieku intuicyjnie buntowałam się również przeciw temu, co przeczytałam na temat historii kobiet.

Byłam bardzo dojrzała jak na swój wiek. Moja matka mówiła, że mam głębokie i mądre spojrzenie i emanuję energią duszy, która ma tutaj konkretne zadanie do wykonania. W dzieciństwie zawsze towarzyszyło mi poczucie, że muszę cierpliwie poczekać, aż moje małe ciało dojrzeje, abym w końcu mogła zacząć robić to, po co tu przyszłam. Bajki dla dzieci zdumiewały mnie jeszcze bardziej niż

książki, które zniekształcały fakty historyczne. Pamiętam, jak pytałam matki i ojca: „Dlaczego w każdej bajce matka umiera, a macocha jest okrutna? Dlaczego wiemy są złe?”. Nie potrafiłam zrozumieć, czemu główni bohaterowie najpopularniejszych bajek zawsze tracą matkę (choćby Królowna Śnieżka, Kopciuszek, Śpiąca Królowna i Bambi) ani dlaczego wszystkie dziewczynki chcą być księżniczkami, zamiast królowymi, które miały przecież rzeczywistą władzę.

Z powodu swojej zdolności widzenia aury i wyczuwania pola energetycznego zaczęłam kwestionować również to, czego nauczono mnie w katolickiej szkole. Powiedziano mi tam, że człowiek może nawiązać kontakt z Bogiem tylko w kościele, a ja widziałam aurę i energię drzew, kwiatów, zwierząt oraz wszystkich ludzi, niezależnie od tego, gdzie się znajdowałam. Cały świat tętnił życiem i każda jego cząstka tryskała energią i kolorami. Wieczorami, gdy odmówiłam swoje modlitwy i kładłam się spać, odwiedzały mnie istoty światła i widziałam ludzi, którzy przeszli już na drugą stronę. Teraz wiem, że to wszystko miało mnie doprowadzić do tego, abym została nauczycielką wiedzy starożytnej i dzieliła się mądrością, którą zdobyłam w swoich poprzednich wcieleniach.

Dziś czuję, jak przepływa przeze mnie potężna energia Mądrej Kobiety i Boskiej Kobiecości. Nawiązałam kontakt ze swoimi poprzednimi wcieleniami i rozumiałam, że to dzięki nim jestem teraz tym, kim jestem.

Moja niezwykła, kolorowa podróż pozwoliła mi ujrzeć wizję swojej ścieżki życiowej, którą mogłabym podsumować następującymi słowami:

Duch nie ogranicza się tylko do jednego miejsca, lecz jest wszechobecny. Żyje w naszym wnętrzu i pośród nas – w każdym momencie, w każdej myśli i działaniu. Wierzę, że Duch sięga najwyższych wymiarów tam, gdzie ludzie gromadzą się w celu służenia całej ludzkości swoją mądrością oraz współczuciem.

KAŻDA AURA JEST WYJĄTKOWA

Zdobywając doświadczenie w odczytywaniu aury, odkryłam, że jest ona tak wyjątkowa jak odciski palców. Niektóre jej przejawy są podobne u wszystkich ludzi – łącznie z odcieniami kolorów – ale każdy człowiek posiada unikalny wzorec pola aurycznego. Na pole to składają się cztery wibracje energetyczne: naszych myśli, emocji, energii duchowej, która napływa do ciała fizycznego, oraz myśłokształtów, które towarzyszą nam przez dłuższy czas. To wszystko razem tworzy niezwykle piękny widok. Wciąż zaskakuje mnie wspaniałość i energia wzorów, które dostrzegam w ludzkiej aurze. Zdumiewają mnie również kształty i kolory, które potrafimy w niej tworzyć pod wpływem myśli oraz emocji.

Dzięki temu, że widzę aurę, nie mam żadnych wątpliwości, że każdy człowiek jest absolutnie wyjątkowy i przyszedł na świat w konkretnym celu, a jego codzienne działania mają głęboki sens. Pole auryczne odgrywa rolę naczynia, które przechowuje energię, rozprawdza ją po całym ciele i wysyła do wyższych ciał energetycznych oraz wymiarów duchowych. Jesteśmy twórcami mającymi do swojej dyspozycji całe mnóstwo energii. Z każdą swoją myślą, słowem i działaniem wytwarzamy impuls energetyczny, który charakteryzuje się własnym, unikalnym wzorcem. Pole auryczne przechowuje wytworzone przez nas formy energetyczne i przejawia je, dzięki czemu inni ludzie mogą je poczuć.

Wszystkie nasze myśli i działania tworzą fale energii, które wpływają z aury i wchodzi w interakcję z cudzą energią. W rezultacie tworzymy jedyny w swoim rodzaju wzorec przyczynowo-skutkowy. Być może zastanawiasz się, czy to, co robisz, oraz to, kim jesteś, ma jakieś znaczenie na tym świecie. Bądź pewien, że twoje życie jest niezwykle ważne. W większości przypadków nie zdajesz sobie nawet sprawy z tego, jak bardzo wpływasz na innych. Oddziałujesz na nich

choćby za pomocą najprostszych aktów, jak czuły dotyk, uśmiech lub kontakt wzrokowy.

Aura zapisuje wszystkie odbierane informacje i przechowuje je, dzięki czemu możemy materializować swoje myśli na planie fizycznym, a także wysyłać je do wyższych wymiarów swojego istnienia. Podobnie każda myśl, emocja i działanie zostają zapisane i przechowywane w aurze. W okresie między wcieleniami dokonujemy przeglądu wszystkich danych, które zgromadziliśmy, i przekonujemy się, jak nasze działania wpłynęły na innych ludzi.

Każdy człowiek, który pojawił się na Ziemi, ma boski plan do wykonania w danym wcieleniu. Jeśli zastanawiasz się, do czego zostałeś powołany, przypomnij sobie swoje marzenia z dzieciństwa – to najprostszy sposób na nawiązanie kontaktu ze swoim przeznaczeniem. Co najbardziej lubiłeś robić i co dawało ci czystą radość? Gdy to sobie przypomnisz, znajdziesz się na drodze do realizacji swojego celu życiowego, który wybrałeś na to wcielenie.

NA DOBRY POCZĄTEK

W trakcie lektury tej książki zapoznasz się z rolą aury, czakr oraz ciał energetycznych. Poznasz proces kształtowania się aury płodu oraz etapy jej rozwoju w ciągu ludzkiego życia. Nauczysz się widzieć aurę, poszerzać swoje pole auryczne, uzdrawiać swoje ciała energetyczne oraz łączyć się z energią, która przepływa z wyższych wymiarów do twojego pola aurycznego i czakr. Co najważniejsze, przyjrzyś się procesowi ewolucji aury, polegającemu na tworzeniu się nowych, krystalicznych struktur energetycznych, których celem jest przygotowanie naszych ciał świetlistych do wielkiej przemiany. Wkrótce staniemy się bowiem naprawdę potężnymi istotami duchowymi, a nasze ciało fizyczne również odczuje pozytywne efekty tej transformacji.

W obecnym stuleciu wkraczamy w nowy wiek oświecenia. Energia Świętej Kobiecości ukazuje nam się w całej wspaniałości i wierzę, że wkrótce nadejdzie kolejny okres renesansu – bujnego rozkwitu sztuki, architektury, filozofii, literatury oraz nauki. W bieżącym dziesięcioleciu najwybitniejsze umysły będą dzielić się swoją oświecającą mądrością oraz nowatorskimi pomysłami, które zadziwią cały świat. Jedną z przyczyn tego gwałtownego rozwoju jest to, że ewolucja duchowa, która zachodzi na wyższych wymiarach, przejawia się teraz w naszej aurze. Przygotuj się więc na wielopoziomowe zmiany, na odkrycie nowych talentów oraz przyjęcie licznych darów. Żyjemy w niezwykle fascynujących czasach, a ja mam wielką nadzieję, że dzięki zdolności widzenia aury oraz poznaniu jej funkcji ty także zaczniesz zauważać zmiany zachodzące w ludzkiej energii.

Wierzę, że jedynym sposobem na zrozumienie życia, jest doświadczenie go w pełni. Jesteśmy na tym ziemskim planie po to, by odczuwać, uczyć się, wzrastać i ewoluować. Robię wszystko, co w mojej mocy, aby zrozumieć, jakie dary przynosi mi życie. Wiem, że moja dusza unosi się na wyższych planach istnienia, a jednak uważam, że silne zakorzenienie się na ziemskim planie jest istotne, podobnie jak to, abyśmy żyli, śmiali się i kochali całym sobą.

W obecnym wcieleniu uświadomiłam sobie, że wszyscy jesteśmy zbiorem doświadczeń ze swoich poprzednich wcieleń, dlatego z radością dzielę się swoją barwną ścieżką na łamach tej książki.

SIŁA ŻYCIOWA ZWANA AURĄ

*Poznaj samego siebie – swoje ciało, umysł oraz
duszę – trzy wymiary, w których przebywasz.*

— EDGAR CAYCE

Na przestrzeni ostatnich stuleci nauka poczyniła ogromne postępy. Chociaż mistycy już od tysiący lat dzielą się swoją mądrością, to jednak przez długi czas wydawało się, że nauka i mistyka wzajemnie się wykluczają. Na szczęście obecnie dziedziny te połączyły swoje siły w zgłębianiu tajemnic pola aury. Świat nauki przyznaje, że ludzka istota jest czymś więcej niż tylko ciałem fizycznym. Badania z dziedziny terapii genowej i komórkowej – o których wspomina Bruce Lipton w swojej książce *Biologia przekonań* – wykazały, że każda komórka zawiera w sobie energię pochodzącą z większego pola, które otacza nasze ciało.

Wszystkie istoty ożywione – ludzie, zwierzęta, a także rośliny – mają pole siły życiowej zwane aurą. Jest ona polem energetycznym składającym się z siedmiu warstw promieniujących białym światłem oraz różnymi kolorami. Pole to przyjmuje owalny kształt wokół

naszego ciała, a ludzie, którzy mają naturalną zdolność jasnowidzenia, widzą jego światło oraz kolory. Wiele osób potrafi dostrzec białą, świetlistą otoczkę energetyczną wokół ciała człowieka po zaledwie kilkugodzinnej praktyce.

Pole auryczne jest niczym innym jak blaskiem naszej duszy. Ludzka aura jest emanacją energii, którą przechowujemy w ciele. Gdy się rozwijamy, energia ta ulega wzmocnieniu, a poszczególne warstwy aury poszerzają się. Nasza aura ma zarówno aspekt fizyczny, jak i duchowy i podlega wpływowi energii emocjonalnej, mentalnej, fizycznej oraz duchowej.

Aura odzwierciedla poziom energii witalnej i stan zdrowia ciała, umysłu oraz ducha człowieka. Reaguje na choroby, stres, traumy emocjonalne i negatywne myśli, a także na miłość, radość, rozwój duchowy, medytację, pozytywne myśli i afirmacje. Pod wpływem silnego stresu powłoka aury może stać się cienka i popękana. Zbyt duża ilość negatywnej energii oraz gniewu może z kolei doprowadzić do tego, że powłoka ta zgęstnieje i stwardnieje, tworząc swego rodzaju skorupę. Długotrwały smutek i żal sprawiają, że pole auryczne staje się zbyt porowate i energia wycieka z niego, niczym woda z gąbki. Zdrowa aura jest bardzo plastyczna – z łatwością poszerza się i kurczy, w zależności od sytuacji, a energia oraz światło mogą przepływać przez nią swobodnie. Możemy nauczyć się poszerzać zasięg swojej aury tak, aby sięgała daleko poza nasze ciało fizyczne. Niektórzy mistrzowie duchowi potrafią poszerzyć ją na odległość wielu kilometrów. Kolory aury nieustannie się zmieniają – w zależności od naszego stanu emocjonalnego. W aurze ukazują się również barwy, które odzwierciedlają naszą wyjątkową wibrację energetyczną oraz prawdziwą naturę.

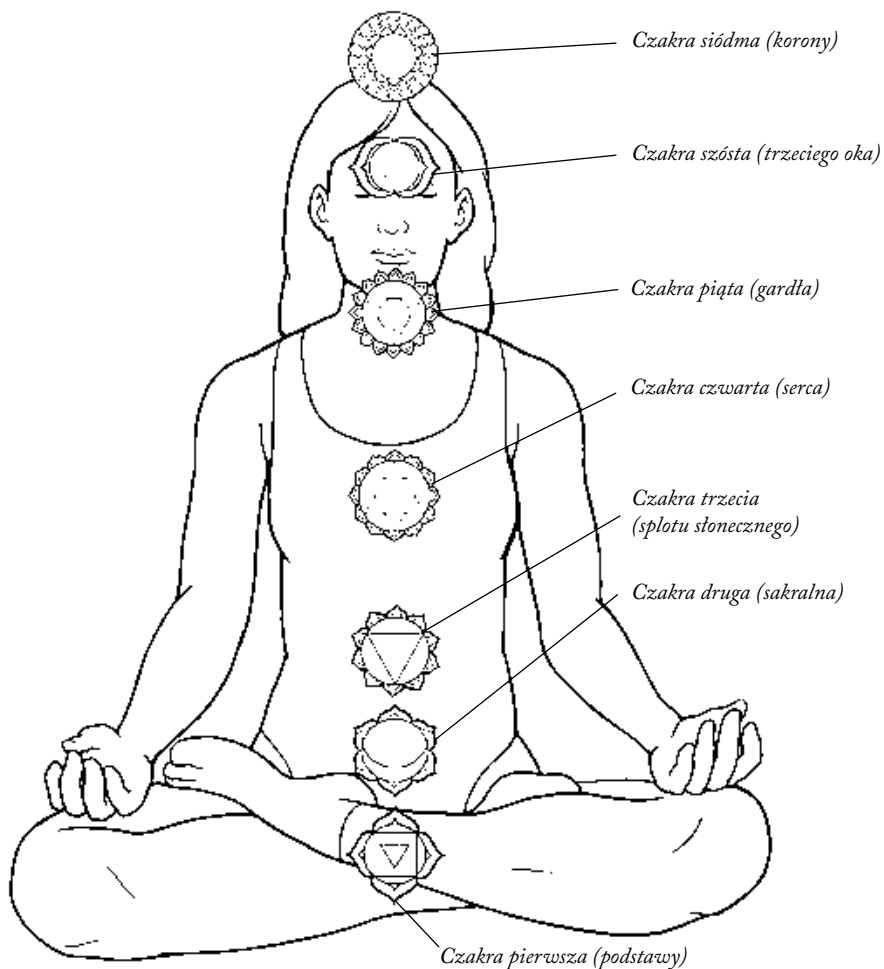
Ludzka aura reaguje na każdą naszą myśl i emocję. Wyczuwa i odzwierciedla współczucie, empatię, miłość, pożądanie, zazdrość, złość, radość oraz smutek. Przez swoje emocje, myśli i działania pokazuje, w jaki sposób traktujemy samych siebie. Myślimy, że możemy to

ukryć głęboko w swoim wnętrzu i nikt nie dowie się, jak się czujemy, ale to wszystko ukazuje się w naszej aurze. Niektórzy są w stanie zobaczyć ją za pomocą wzroku, inni odczuwają ją energetycznie. Aura jest przejawem naszego magnetyzmu – wytwarza wibracje (pole energetyczne), które promieniają na zewnątrz i oddziałują na każdą osobę, z którą nawiązujemy kontakt. Jeśli nasza aura emituje silną energię, ludzie lgną do nas, ponieważ emanujemy magnetyzmem. Gdy jesteśmy przygnębieni, mamy niewielkie możliwości rozwoju, gdyż nasze pole zapada się, słabnie i potrzebuje sporo czasu, aby przyciągnąć potrzebną mu energię. Z kolei gdy przez dłuższy czas się złościmy, energia naszego pola aurycznego gęstnieje. Mało przepuszczalna aura utrudnia przepływ światła oraz energii, która gromadzi się niczym gorąca lawa. W końcu „wybuchamy” – pod wpływem bodźca, który umożliwia wydostanie się zgromadzonej energii przez twardą skorupę aury.

Dzięki odpowiednim technikom oddechowym, medytacji oraz praktykom duchowym możemy nauczyć się zarządzać swoją aurą – poszerzać ją, podnosić jej wibracje, a także wzmacniać jej magnetyzm oraz światło.

„JAK W ŚRODKU, TAK NA ZEWNĄTRZ” – AURA I CZAKRY

Osobom ze zdolnościami intuicyjnymi najłatwiej jest zobaczyć trzy pierwsze warstwy pola aurycznego, które znajdują się najbliżej ciała. Choć aura ukazuje się wokół ciała fizycznego, to tak naprawdę jest z nim połączona za pomocą ośrodków energii zwanych czakrami. Słowo *czakra* pochodzi z sanskrytu i oznacza „koło”, co nawiązuje do ruchu tych wirujących i obracających się dookoła centrów energetycznych. Czakry nazywa się również bramami lub portalami. Najstarsze wzmianki na temat systemu czakr oraz ciał energetycznych możemy



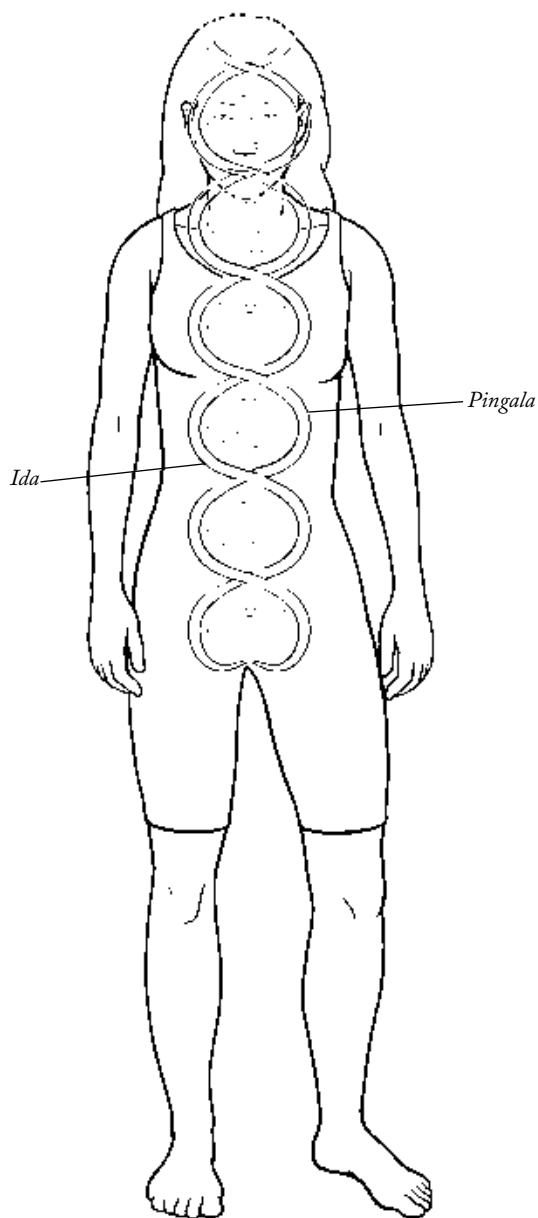
Rys. 1. Siedem czakr

znaleźć w starożytnych pismach sanskryckich, w których opisano sposób ich funkcjonowania. Szczegółowe informacje na temat czakr pojawiają się w *Upaniszadach*, które pochodzą mniej więcej z VII w. p.n.e. W świecie zachodnim pierwsze nawiązanie do aury i ciał energetycznych znajdujemy w tekstach Pitagorasa, pochodzących z około 500 r. p.n.e. Pitagoras obserwował aurę i opisał jej związek z leczeniem ciała. W owym czasie istniały świątynie, które służyły uzdrawianiu ciała, umysłu oraz ducha.

Czakry bez ustanku wirują, przyjmując energię z poszczególnych ciał energetycznych aury i rozprowadzając ją po całym ciele. Zdrowa czakra funkcjonuje w sposób zrównoważony, swobodnie przepuszczając energię. Nadmiernie obciążona czakra wiruje wolniej, gdyż gromadzi zbyt wiele energii, której nie jest w stanie uwolnić za pośrednictwem układu nerwowego i narządów wewnętrznych oraz za pomocą pozostałych czakr. Gdy ciało fizyczne nie jest w stanie utrzymać prawidłowego przepływu energii ani jej przetworzyć, traci siły witalne i mogą pojawić się problemy ze zdrowiem fizycznym oraz emocjonalnym.

Silny stres, wyczerpanie, przepracowanie, a także traumy psychiczne i emocjonalne obciążają nasz układ nerwowy, a tym samym zaburzają funkcjonowanie czakr. Niektórzy próbują wtedy jak najszybciej przywrócić równowagę w swoim systemie energetycznym i oczyścić się z negatywnej energii, aby poszczególne czakry mogły znów swobodnie wirować. Takie praktyki z pewnością są bardzo pomocne, ale nie są wystarczające. Jeśli bowiem nie usuniemy źródła tych zaburzeń, sytuacja będzie się powtarzać.

Układ nerwowy znajduje się w całym ciele. Meridiany (kanaliki przewodzące subtelna energię) łączą się z czakrami, a nerwy – w sanskrycie nazywane *nadi* – zbierają energię z czakr i rozprowadzają ją po całym ciele (kanałami nazwanymi *ida* i *pingala*). Nadi nie tylko łączą się z siedmioma głównymi czakrami, lecz także z wieloma



Rys. 2. Kanały energetyczne nadi
przebiegające od czakry podstawy do czakry korony

mniejszymi czakrami, znajdującymi się w całym ciele, których jest prawdopodobnie ponad trzysta pięćdziesiąt. Medycyna wschodnia wykorzystuje je jako punkty akupunkturowe, stymulując i uzdrawiając ciało za pomocą akupunktury oraz akupresury.

SYSTEM ROZPROWADZANIA ENERGII

Aura składa się z siedmiu głównych warstw, które nazywa się też polami lub ciałami energetycznymi. Istnieją jeszcze inne warstwy, ale na naszym obecnym etapie ewolucji niezwykle rzadko możemy je zobaczyć lub nawiązać z nimi kontakt. Gdy umieramy i przechodzimy na drugą stronę, zabieramy ze sobą wszystkie swoje ciała energetyczne, ale najgłębszy kontakt z naszą duszą mają wyższe warstwy aury.

Wydaje nam się, że wszystkie emocje i myśli pochodzą z naszego wnętrza (z serca lub mózgu), ale tak naprawdę odbieramy je najpierw w ciałach energetycznych, a dopiero później w ciele fizycznym. Poszczególne warstwy aury filtrują informacje, które docierają do nas z wyższej jaźni oraz z wymiarów duchowych, kierując je do ciała fizycznego, gdzie są rejestrowane w czakrach i układzie nerwowym.

Proces ten zachodzi w przypadku każdej naszej myśli. Następnym razem, gdy przyłapiesz się na głębokim zamyśleniu, zwróć uwagę na swoją mowę ciała. Wielu ludzi przechyla lekko głowę ku niebu lub spogląda w jego kierunku. Inni składają koniuszki palców dłoni tak, aby utworzyły piramidę, co pomaga im się skoncentrować i przyciągnąć energię. Gdy wpadamy na jakiś błyskotliwy pomysł, nazywamy to olśnieniem lub „efektem aha”. Taką inspirującą myśl odbieramy z wyższych wymiarów za pośrednictwem swojego pola mentalnego. Starożytni Grecy nazywali to podszeptem muz. Na filmach rysunkowych nad głowami postaci, która wpadła na taki „błyskotliwy” pomysł, ukazuje się zapalona żarówka.

W wielu starożytnych kulturach noszono czapki w kształcie stożka, które służyły przyciągnięciu energii z wymiarów duchowych (przykładem są kapelusze wiedźm). Kształt piramidy ma niezwykle moc przyciągania i skupiania energii oraz przekazywania jej do konkretnego obszaru. W Stanach Zjednoczonych leniwym uczniom zakładano czapki w kształcie stożka (ang. *dunce cap*), a kształt ten miał sprzyjać koncentracji oraz jasności umysłu.

Innym przykładem na to, jak aura odbiera informacje, a następnie przekazuje je do ciała fizycznego, jest stan, który nazywamy „szokiem”. Gdy dowiadujemy się o czymś, co nas szokuje, informacja ta z początku przedostaje się przez kolejne warstwy aury. Pole emocjonalne asymiluje część tej intensywnej energii, aby ochronić ciało fizyczne przed bólem związanym z silną reakcją emocjonalną. Aura jest jednak pewnego rodzaju filtrem – może spowolnić przepływ energii, ale nie jest w stanie ochronić nas przed urazami czy bólem związanym z traumatycznymi wydarzeniami. W rezultacie w takiej sytuacji często odczuwamy dolegliwości żołądkowe, bóle głowy oraz silne reakcje ze strony układu nerwowego.

Zdrowa aura potrafi filtrować energię w taki sposób, że układ nerwowy, gruczoły, narządy i czakry potrafią poradzić sobie z napięciem oraz intensywnymi bodźcami mentalnymi i emocjonalnymi. Trudności pojawiają się, gdy aura jest zbyt obciążona i nie może prawidłowo funkcjonować. Pod wpływem traumy lub nagłego, silnego stresu pole auryczne nie jest w stanie poradzić sobie z przytłaczającym napływem energii.

KSZTAŁTOWANIE SIĘ WZORCÓW ENERGETYCZNYCH AURY

Każdy człowiek ma unikalny wzorec energetyczny – nie istnieją dwie takie same aury. Często nazywam pole auryczne „emocjami w ruchu”, ponieważ jego kolory nieustannie się zmieniają, w zależności

od naszych myśli oraz emocji. Wzorce, które utrzymują się w aurze przez dłuższy czas, powstają pod wpływem najczęstszych myśli oraz trwałych przekonań – zarówno pozytywnych, jak i negatywnych. Na szczęście możemy zmieniać swoje myśli, a tym samym – naszą aurę. Jeśli nie potrafimy tego robić, wciąż podtrzymujemy tę samą energię, której, w głębi duszy, wcale nie chcemy odczuwać i w rezultacie wciąż jesteśmy niezadowoleni ze swojego życia.

W trakcie lektury kolejnych rozdziałów nauczysz się odczytywać aurę, interpretować jej przejawy, a także doskonalić swoje ciało energetyczne.

CIAŁA ŚWIETLISTE

Już w dzieciństwie widziałam światło, które promieniuje z ludzi. Większość osób emituje przeciętną ilość światła, które nie jest ani bardzo jasne, ani słabe i raczej nie ulega większym zmianom. W poszczególnych warstwach aury pojawiają się jednak subtelne kolory, które często się zmieniają – w zależności od emocji oraz myśli człowieka.

Jako dziecko czasem zachwycałam się aurą dorosłych, a czasem mnie ona przerażała. Szybko przekonałam się, że potrafię wyczuć czyjąś energię, zanim dana osoba wejdzie do pomieszczenia, w którym się znajdowałam. Intuicyjnie wyczuwałam jej samopoczucie, nastrój oraz myśli.

Dość wcześnie zaczęłam rejestrować w swoim umyśle to, co widzę i wyczuwam w ludzkiej aurze. Zaobserwowałam, że dziecięca aura wytwarza więcej światła niż aura dorosłych. Zauważałam w niej znaczące zmiany tylko wtedy, gdy dziecko było zaniepokojone, zdenerwowane lub bardzo zmęczone. Jeśli zdarzyło mi się zobaczyć dziecko z nietypową aurą, przeważnie dowiadywałam się potem, że jest opóźnione psychicznie lub doświadcza przemocy.

Nie miałam pojęcia, że to kolorowe światło wokół ludzi jest nazywane aurą. Byłam wychowywana na katoliczkę i często widziałam różne dzieła sztuki przedstawiające świętych z aureolą wokół głowy. Nie dziwiło mnie więc, że sama też ją dostrzegam. W szkole podstawowej zaczęłam jednak podejrzewać, że dorośli nie widzą wzorów energetycznych ani kolorów aury lub je zwyczajnie ignorują. Zorientowałam się, że nie potrafią odczytać, co naprawdę myślą lub czują inni ludzie, ani wyczuć, że ktoś ich okłamuje. Pewnego razu próbowałam przekazać swojej nauczycielce, że jest oszukiwana przez innego nauczyciela, ale zostałam ukarana, gdy usiłowałam wyjaśnić, skąd o tym wiem. Po tym wydarzeniu przestałam dzielić się swoimi spostrzeżeniami na temat aury.

Dzięki wieloletniej nauce i obserwacji potrafię zobaczyć konkretne wzorce na różnych poziomach aury oraz je zinterpretować. Pole auryczne składa się z siedmiu warstw, które odzwierciedlają nasze odczucia fizyczne, mentalne, emocjonalne i duchowe. Zrozumienie roli oraz funkcji ciał energetycznych pozwala nam zmienić podejście do samych siebie – uświadamiamy sobie bowiem, że jesteśmy istotami światła. Dostrajając się do swojej aury, możemy wzbogacić swoje życie i poczuć więź ze wszystkimi istotami ziemskimi oraz duchowymi.



SPODOBAŁ CI SIĘ FRAGMENT
KTÓRY PRZECZYTAŁEŚ?

Zamów książkę

PRZEBUDZENIE AURY

w [ksiegarni Illuminatio](http://ksiegarni.illuminatio.pl)



SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ WYDAWNICTWA NA

www.illuminatio.pl



Bądź na bieżąco i śledź nasze
wydawnictwo na **Facebooku**:

www.facebook.com/illuminatiopl

Książki wydawnictwa Illuminatio
znajdziesz również w **Magicznej Galerii**

www.CzaryMary.pl