

Ambika Wauters

Anielska uzdrawiająca moc



Jak korzystać z przewodnictwa
i opieki niebiańskich pomocników

Ambika Wauters



Anielska uzdrawiająca moc

Jak korzystać z przewodnictwa
i opieki niebiańskich pomocników

Tytuł oryginału:
The Healing Power of Angels

Tłumaczenie: Karolina Bochenek
Redaktor prowadzący: Agnieszka Piktel
Redakcja: Agnieszka Rytel
Korekta: Ewa Karczewska
Projekt okładki: Łukasz Werpachowski
Skład: skladigrafika@gmail.com

THE HEALING POWER OF ANGELS
All Rights Reserved
Copyright © Watkins Publishing 2011
Text Copyright © Ambika Wauters 2011

Copyright © for Polish edition by ILLUMINATIO Łukasz Kierus 2015

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie 1
Białystok 2015
ISBN: 978-83-64645-09-9



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:
www.facebook.com/illuminatiopl



www.illuminatio.pl

Wydawnictwo ILLUMINATIO Łukasz Kierus
E-mail: wydawnictwo@illuminatio.pl
Dział handlowy: zamowienia@illuminatio.pl

Pełna oferta wydawnictwa jest dostępna na stronie www.illuminatio.pl

SPIS TREŚCI

Przedmowa	9
Wprowadzenie	27

CZĘŚĆ 1

Rozwój osobisty we współpracy z aniołami

Wprowadzenie	36
ROZDZIAŁ 1. Anielskie wsparcie	37
ROZDZIAŁ 2. Czakry i świat anielski	71
ROZDZIAŁ 3. Trzy poziomy nieba	93
ROZDZIAŁ 4. Techniki duchowe służące nawiązywaniu kontaktu z aniołami	119

CZĘŚĆ 2

Czakry i anioły

Wprowadzenie	135
ROZDZIAŁ 5. Anioły i czakra podstawy	143
ROZDZIAŁ 6. Archanioły i czakra sakralna	165

ROZDZIAŁ 7. Zwierzchności i czakra splotu słonecznego	185
ROZDZIAŁ 8. Cnoty, Moce i Panowania – czakra serca	205
ROZDZIAŁ 9. Serafini i czakra gardła	229
ROZDZIAŁ 10. Cherubini i czakra trzeciego oka	243
ROZDZIAŁ 11. Trony i czakra korony	259
 Zakończenie	 277
Bibliografia	279
O autorce.	281

Przedmowa

Książka ta może pomóc ci nawiązać kontakt z uzdrawiającą energią aniołów. Pozwól jej otworzyć swoje serce i umysł na przestrzeń możliwości, a przyniesie ci to mnóstwo zadowolenia. Zapoznasz się tutaj z praktycznym i skutecznym modelem korzystania z anielskiego wsparcia w celu uzdrawiania i odnawiania siły życiowej. Anioły mogą pomóc w istotnych dla ciebie kwestiach dzięki mocy swojej obecności oraz miłości, jaką darzą ludzkość.

Anielska uzdrawiająca moc pokazuje, w jaki sposób anioły nawiązują z nami kontakt, stymulując i uzdrawiając nas za pośrednictwem naszego systemu energetycznego. Do nas należy zwracanie się do nich w modlitwie i medytacji, wyrażanie swoich intencji w postaci afirmacji oraz nawiązywanie z nimi kontaktu przez auto-refleksję. One zawsze odpowiadają na nasze wołania i, jako aspekty naszej własnej boskości, w sposób bezpośredni łączą nas z Bogiem – żywym Źródłem w naszym wnętrzu.

Świat anielski składa się z dziewięciu wyjątkowych sfer, zamieszkanych przez istoty reprezentujące różne poziomy boskości. Rozróżniamy je na podstawie ich odległości od Tronu Boga. Zaczynając od najniższego poziomu, który jest najbliższy człowieczeństwu,

i podążając wyżej, ku Tronowi Boga, wyróżniamy: Anioły, Archanioły, Zwierzchności, Moce, Panowania, Cnoty, Serafinów, Cherubinów oraz Trony.

Ta anielska hierarchia istnieje na trzech poziomach nieba znanych jako: Niebo Formy, Niebo Tworzenia oraz Niebo Raju. W każdym z nich rezydują trzy rodzaje anielskich istot, które zawsze reagują na nasze modlitwy i prośby. Anioły nigdy się nam nie narzucają, ale jeśli poprosimy o pomoc, natychmiast ją otrzymamy. Nawiązują z nami kontakt w ciszy, przez nasze sny i refleksje. Pracują również z polem energetycznym człowieka, wprowadzając do niego harmonię.

Anioły są integralną częścią nas samych. Oddziałują za pośrednictwem naszych czakr, czyli ośrodków energii życiowej. Wpływają na cztery subtelne ciała energetyczne człowieka. Częścią ich misji, polegającej na towarzyszeniu nam w przebudzaniu się do prawdy o sobie, jest obdarzanie nas miłością, zrozumieniem, boskimi błogostawieństwami i łaską Ducha Świętego.

Wspierają naszą siłę życiową – dają moc, zdrowie i motywację do rozwoju. Odgrywają rolę boskich posłańców, którzy pomagają nam prowadzić szczęśliwsze i bardziej spełnione życie. Zapoznając się z różnymi przejawami ich oddziaływania na jakość naszego życia, doskonalimy się w proszeniu o spełnienie naszych potrzeb i pragnień. Anioły są z nami po to, by pomóc nam uświadomić sobie prawdę o własnej duchowej doskonałości.

Anioły przemawiają do nas szeptem. Gdy osławiamy się z ciszą, coraz łatwiej jest nam usłyszeć ich mądrość oraz otworzyć się na ich wsparcie i prowadzenie. One chcą, byśmy poznali prawdę o sobie, która głosi, że stanowimy jedno ze wszystkim, co żyje, i nigdy nie jesteśmy od niczego oddzieleni. Proszą nas, byśmy kochali i szanowali samych siebie oraz podążali za pragnieniami naszego serca – o ile jest to możliwe.

Oprócz prowadzenia duchowego anioły oferują nam proste i praktyczne rady. Zawsze angażują się w wydarzenia naszego codziennego życia – są przy nas, gdy robimy pranie, płacimy rachunki i odbieramy dzieci ze szkoły. Nigdy nie są od nas oddalone. Towarzyszą nam zarówno w trudnych, jak i radosnych sytuacjach życiowych.

Naszym zadaniem jest nauczyć się słuchać ich wskazówek oraz ufać ich radom. Anioły spoglądają na nasze życie ze znacznie szerszej perspektywy. Nieustannie pracują na naszą korzyść i są zaufanymi sługami Boga. Wnoszą do naszego życia szczęście i spełnienie.

Anioły wykonują istotną pracę w naszym polu energetycznym, podnosząc nas na duchu i wprowadzając równowagę w naszym organizmie. Pomagają nam kroczyć naprzód, aż wypełnimy swoje zadania na ziemskim planie i nasza dusza będzie gotowa na powrót do domu Boga. Rozwijają naszą wewnętrzną siłę i moralność, rozwiewają wątpliwości, budują zaufanie i zawsze, ale to zawsze nas kochają, niezależnie od tego, co myślimy lub robimy. Pomagają nam świadomie zmierzyć się ze swoim przeznaczeniem – odważnie i miłością.

Sfera anielska wspiera nas w rozwoju psychicznym i duchowym. Anioły zachęcają do nawiązania z nimi rzeczywistej i wspierającej relacji. Są w stanie przeprowadzić każdego człowieka przez rozmaite przeszkody – pomóc mu je przezwyciężyć, ominąć lub przekroczyć. Nieustannie czuwają nad naszą ścieżką życiową.

Im częściej ufamy ich wskazówkom i stosujemy się do nich, tym łatwiej wyzwolić się nam z chronicznych wzorców bycia ofiarą, męczeństwa i służalczości, które przejęliśmy od swojej rodziny czy też wynieśliśmy ze szkoły lub kościoła. Gdy uwalniamy się od ograniczających nas schematów, doświadczamy swojej siły i prawdy o sobie.

Możemy postanowić, że będziemy odbiorcami tej boskiej mądrości i prowadzenia. Im bardziej kochamy samych siebie, uzna-

jemy swą prawdziwą wartość i akceptujemy otaczający nas świat jako przejaw Boga, tym większy wpływ na nasze życie mają anioły.

Oczywiście, decyzja odnośnie tego, czy chcemy stać się odbiorcami tej miłości i prowadzenia, należy do nas. Możemy wierzyć, że żyjemy pozostawieni samym sobie – ze swoim cierpieniem i wyzwaniem – lub zaakceptować i poddać się temu, że tak naprawdę nie możemy uczynić nic bez wsparcia Boga i Jego aniołów. To jest moc, dzięki której żyjemy. Caroline Myss, wielka współczesna mistyczka, powiedziała kiedyś: „Bez pomocy aniołów nie zawiązałibyśmy nawet butów!”. Uważam, że miała rację.

Możemy współtworzyć swoje życie razem z aniołami. Otwieramy się na tę współpracę, gdy pielęgnujemy zdolność dostrzegania dobra oraz ufamy pragnieniom serca – które chce kochać i doświadczać spełnienia. Relacja z aniołami służy naszemu uzdrowieniu w każdym aspekcie naszego życia, ponieważ uniwersalne prawo głosi, iż nikt nie uzdrawia się sam.

Świadomość, że mamy boskie wsparcie, które przez całe czas działa na naszą korzyść, pozwala nam uzyskać dostęp do boskiego przewodnictwa w każdym momencie życia. Anioły prowadzą nas i pomagają nam spełnić swoje przeznaczenie, uzdrawiając nasze życie oraz życie ludzi wokół nas. Relacja z nimi wzmacnia i służy wszystkim.

Nawiązanie więzi z aniołami pomaga nam zaufać w wyższe dobro, co może być dla nas trudne, gdyż na ziemskim planie jesteśmy świadkami tragedii, bólu i cierpienia. Przeświadczenie, że Bóg działa na naszą korzyść, wymaga wiary, ponieważ nie zawsze dostrzegamy dobro w tym, co się wydarza.

Anioły mogą pomóc nam odnaleźć przyjemność i zabawę w grze zwanej życiem. Pokazują nam wyższą prawdę i prawdziwy, głęboki sens życia. Wspierają w rezygnacji z walki, tak łatwo kojarzonej

z ziemskim planem. Pracują na stanowisku osobistego coacha i przewodnika, który pomaga przejść trudne sytuacje i inicjacje duchowe.

Anioły są w zasięgu ręki. Za pomocą medytacji, modlitwy, afirmacji i refleksji możemy nawiązywać bezpośredni kontakt z boskością i pogłębiać relację z aniołami. Dzięki ich wielkiej mocy i miłości uświadamiamy sobie, że jesteśmy wspierani i prowadzeni ku dalszym etapom swojego rozwoju. Za każdym razem, gdy nawiązujemy kontakt duchowy z aniołami, stajemy się silniejsi, czujemy się coraz bardziej bezpieczni i pewni, że wszystko dzieje się dla naszego dobra. Nawiązujemy wówczas także lepszy kontakt ze swoją wewnętrzną prawdą.

Anioły dążą do uświadomienia nam Boskiej Obecności. To w Niej żyjemy, oddychamy i jesteśmy. Świadomość, iż stanowimy jedno z Bogiem, wyzwala nas z bólu oddzielenia. Boska Obecność łączy nas z wszelkimi przejawami życia. To w niej jesteśmy podtrzymywani, błogosławieni i prowadzeni ku swojemu dobru przez wielkie siły zwane aniołami.

Anioły obdarzają nas swoją miłością i sprawiają, że nasze serca jaśnieją pięknem i światłością. Robią to, ponieważ nas kochają. Potrafią przeprowadzić nas przez otchłań żałoby i bolesnej straty. Nie tylko żyją wokół nas, ale także zamieszkują w naszym wnętrzu. Wypełniają nasze ciała subtelne Bożą miłością, pielęgnując każdą cząstkę naszej istoty.

Gdy uświadamiamy sobie tę wielką miłość, dostrajamy się do duchowego wymiaru istnienia – do rytmów i wibracji Wszechświata. Stajemy się jednością z pulsem wszelkiego życia, dzięki czemu zachowujemy zdrowie, energię życiową i młodość. Kroczymy w kierunku dalszego rozwoju, uzdrowienia i miłości.

Anioły zachęcają nas do poznania wiedzy tajemnej. Odwieczne prawdy niosą w sobie odpowiedzi na wszelkie problemy współcze-

sności. Prawdy natury, sensu życia oraz celu naszego indywidualnego istnienia pochodzą z samego centrum anielskiego świata i zostały objawione w wielkich skarbnicach mądrości, jakimi są święte teksty wszystkich religii. Gdy jesteśmy gotowi na przyjęcie tej wiedzy i wykorzystanie jej w mądry sposób, dostajemy ją w postaci inspiracji lub wewnętrznego przewodnictwa.

Anioły oferują nam ochronę i dbają o nasze bezpieczeństwo. Chcą, byśmy czuli się bezpiecznie w całym Wszechświecie oraz mieli poczucie, że wszyscy razem przebywamy w domu Stwórcy. Udzielają nam wsparcia, jakiego potrzebujemy do tego, by prowadzić spełnione życie. Uzdrawiają, błogosławią i wspierają nas na każdym kroku, we wszystkich naszych przemianach. Co najważniejsze – obdarzają nas miłością, którą możemy wykorzystać do uzdrowienia swoich ran oddzielenia i separacji.

Proszą nas tylko o to, byśmy komunikowali im, czego chcemy i potrzebujemy. Musimy nauczyć się ufać, iż nasze modlitwy zostaną spełnione w sposób, który najlepiej służy naszym indywidualnym potrzebom. Anioły gwarantują nam, że nas wysłuchają, zauważą i obdarzą miłością. Chcą, byśmy poszerzali swoją świadomość. Pragną, byśmy zaangażowali je do swojego codziennego życia, aby mogli pomóc nam kroczyć naprzód – z łatwością, bez wysiłku i napięcia. Zachęcają nas do przyjmowania wyższej perspektywy odnośnie rzeczywistości i wprowadzania jej do codziennego życia.

Anioły pragną, byśmy uświadomili sobie, że jesteśmy wolni i zawsze możemy zdecydować, że chcemy uwolnić przygnębiające nas zablokowane emocje i negatywne myśli. Modlą się, byśmy przebaczyli dawne krzywdy i wpuścili do swojego wnętrza miłość, która rozjaśnia i uzdrawia świat wokół nas.

Zadaniem aniołów jest pomóc nam osiągnąć wyższy poziom świadomości. Każdy kolejny krok zbliża nas do Boga – Źródła, które jest w nas żywą obecnością. Z każdym kolejnym krokiem coraz bardziej otwieramy się na miłość i uzdrowienie. Spoglądając na swoje życie z dzisiejszej perspektywy, zwróć uwagę na pewne wyraźne schematy dotyczące twojego rozwoju i miłości oraz momenty zwrotne w twoim życiu.

Możesz potraktować swój rozwój duchowy jako część zwyczajnego, ewolucyjnego procesu życia. Istoty anielskie wspierają go, pracując dla twojego dobra. Ich ewolucyjnym zadaniem jest wzięcie odpowiedzialności za dobro twoje oraz całej ludzkości.

Chwile, w których wybierasz miłość, uzdrowienie i wyrażanie swojej prawdy, są decydującymi momentami na twojej duchowej ścieżce. Zaglądając do swojego wnętrza, zauważysz delikatne ślady, jakie anioły zostawiły w twojej świadomości, gdy przechodziłeś zmiany w swoim życiu. Pomogły ci zachować otwarte serce i umysł, dzięki czemu mogłeś podejmować swoje decyzje z miłością. Anioły zachęcają cię, niczym drużyna cheerleaderek, do tego, byś zawsze mówił: „Tak” – sobie, życiu i miłości!

Niniejsza książka przedstawia metody świadomego nawiązywania kontaktu ze sferą anielską oraz rozwijania kochającej, pełnej ufności i głębokiej przyjaźni z aniołami. Jeśli im na to pozwolisz, one pomogą ci w kwestiach zdrowia, pełni, bogactwa, w relacjach i w realizowaniu wszelkich pragnień twojego serca. Książka ta udziela wskazówek odnośnie pielęgnowania wspaniałej i pełnej miłości przyjaźni z aniołami. One chcą, byś dostrzegł je w swoim życiu. Pragną, byś się z nimi zapoznał, pokochał je i zwracał się do nich o pomoc, gdy jej potrzebujesz.

Moja osobista więź z aniołami

Moja więź z aniołami ma swoje źródło w dziecięcej fascynacji. Po opowieściach, książkach i zabawkach przyszedł czas na zadawanie pytań, na które mądrze odpowiadali: moja matka, moi duchowi nauczyciele oraz wielu katolickich przyjaciół, którzy wierzyli w anioły i bardzo je kochali. Zapoznawałam się ze światem aniołów w swoich snach, a gdy dorosłam, odnalazłam ludzi, którzy kochali je równie mocno i potrafili mi o nich opowiedzieć w zrozumiały dla mnie sposób.

Wciąż rozwijam swoją wiedzę na ten temat. Relacja z aniołami jest dla mnie nieustanną inspiracją i źródłem wielkiej mądrości. Gdy czuję się zagubiona, niepewna, zalekciona lub potrzebuję pomocy – wzywam je i proszę, by udzieliły mi wskazówek. „Proszę, pomóżcie mi” – to stała modlitwa mojego dorosłego życia.

Mam poczucie, że moja dusza wzmacnia się dzięki anielskiej miłości, wskazówkom i ochronie. Nie ma dla mnie nic wspanialszego i nic nie przyciąga mojej uwagi bardziej niż postacie aniołów w sztuce i w naturze. Odnajduję ich kształty w chmurach, skałach i drzewach. Dostrzegam je w obrazach, na tablicach rozdzielczych samochodów oraz w twarzach serdecznych ludzi.

Potrzebuję ich pomocy w utrzymaniu kontaktu ze sobą w ciągu dnia oraz w zmaganiu się z codziennymi problemami. Podobnie jak większość ludzi, z pewnymi dziedzinami swojego życia radzę sobie świetnie, a z innymi gorzej. Proszę anioły o pomoc w obszarach, w których brakuje mi specjalistycznej wiedzy.

Pomagają mi za pośrednictwem mojego mechanika i technika komputerowego, Daniela, oraz mojej cudownej gosposi – Tanny. Anioły pojawiają się w moim życiu również w postaci mojego ogrodnika Jorge’a, fryzjera Leigha, bankierów, nauczycieli, księży i rabi-

nów. Aniołami są moi dobrzy przyjaciele i moja wspaniała agentka – Susan Mears, która kiedyś pokazała mi wiersz o Archaniele Michałach i poradziła mi, bym czytała go codziennie przez rok. Wszyscy ci ludzie są aniołami w moim życiu i pomagają mi iść przez życie z błogosławieństwem i miłością.

Anioły są wszędzie – w ludzkiej i nie-ludzkiej formie. Wzywam je, gdy mam poczucie, że tkwię w miejscu, jestem zagubiona i potrzebuję wsparcia. Często zadaję sobie pytanie: „Jaki jest sens walczyć i cierpieć bardziej niż trzeba?”. Nauczyłam się prosić o pomoc.

Istoty anielskie ukazują mi się w snach i często przyjmują postać kochających i serdecznych ludzi, których spotykam na co dzień. Pomagają mi, gdy potrzebuję uzdrowienia, zmiany lub tego, by ktoś mną potrząsnął. Wiem, że anioły są ze mną, prowadzą mnie i stoją przy moim boku. Nauczyłam się prosić o pomoc i wiem, że ją otrzymam. Rozwinęłam również zdolność wysłuchiwania ich mądrości oraz głębokich, precyzyjnych i pełnych humoru wskazówek. Dzięki świadomemu rozwijaniu więzi z aniołami moje życie jest dużo łatwiejsze i układa się coraz lepiej.

W moim życiu pojawia się wiele takich sytuacji, w których kieruję swoje modlitwy do aniołów – z prośbą o pomoc dla siebie lub moich przyjaciół oraz o wewnętrzne poczucie, że wszystko jest w porządku. Nauczyłam się ufać wewnętrznemu prowadzeniu, pojawiającemu się w niespodziewanych momentach – gdy jadę samochodem, robię zakupy, spaceruję lub pływam. Rozpoznaję melodię anielskich pieśni i powiew ich skrzydeł.

Anioły zawsze prowadzą mnie ku prawdzie i głębszemu zrozumieniu. Pomagają mi przekroczyć swoje ograniczenia i przypominają, kim naprawdę jestem. Nigdy mnie nie opuszczają, nie karzą ani nie wyśmiewają moich błagań o pomoc, niezależnie od tego,

czy proszę o miłość i rozwiązanie problemów w relacjach, czy też o wsparcie finansowe lub zdrowie. Są absolutnie niezawodne.

Z książek i źródeł wiedzy duchowej dowiedziałam się, że musimy być gotowi na to, by w sposób bezpośredni prosić o pomoc, jakiej potrzebujemy. Przekonałam się, że najtrudniej jest uchwycić istotę swoich pragnień, uwolnić je i czekać na odpowiedź. Zawsze uzyskuję pomoc, o którą proszę. Anioły są przecież posłannikami Bożej Obecności, w której wszyscy żyjemy, oddychamy i jesteśmy. Jak mogłyby nas kiedykolwiek opuścić? Przecież jesteśmy jednością.

Anioły przebudziły mnie do najwspanialszych doświadczeń w moim życiu. Jeśli w moim umyśle utrzymują się jakieś pomysły, wiem, że mam do czynienia z anielską inspiracją. Są takie sytuacje, w których nawiązuję kontakt ze swoim wnętrzem, chodzę wokół mojego uzdrawiającego kręgu (ang. *medicine wheel*), modląc się i wyrażając swoje prośby, a następnie siadam w ciszy i czekam na dalsze wskazówki. Czasem całymi tygodniami rozważam otrzymane informacje. Zastanawiam się i rozmyślam, aż poczuje, że mogę zastosować się do przekazu, jaki dostałam. W ten sposób zostałam zainspirowana do rozpoczęcia programu dla dzieci autystycznych, pisanie książek, podróżowania, mieszkania za granicą oraz poznawania ludzi, którzy wnieśli coś wartościowego do mojego życia.

Otrzymałam wskazówki, aby uczyć się i zdobywać kwalifikacje w dziedzinie homeopatii oraz by po dwudziestu ośmiu latach życia za granicą wrócić do kraju, z którego pochodzę. Zostałam poprowadzona w taki sposób, bym mogła żyć prostym, twórczym życiem, pełnym głębokiego sensu, zabawy i radości. Dzięki anielskiemu prowadzeniu rozwiązałam swoje problemy zdrowotne, poradziłam sobie z kwestiami finansowymi oraz pojednałam się z osobami, z którymi miałam trudne relacje. Z anielską pomocą nauczyłam się wolności, stawiania zdrowych granic oraz silnej moralności.

Najwspanialszym darem, jakim obdarzyły mnie anioły, jest prawdopodobnie miłość duchowa, która pogłębia się i rozwija wraz z moim osobistym rozwojem. Gdybym tego nie doświadczała w swoim życiu, moje problemy wydawałyby się bardziej bezsensowne i bolesne. Nauczyłam się ufać i wierzyć w Boską Obecność we wszystkim. Głęboko w swoim sercu wiem, że wszystko jest w porządku.

Pokochałam i nauczyłam się cenić anielskie wskazówki. Dlatego wierzę, że ta książka może pomóc ci odnaleźć własną prawdę i radość życia. Jeśli kochasz anioły, mam nadzieję, że zainspirują cię do dalszych poszukiwań swojej prawdy.

Wiem, że w momentach wielkiego zagubienia i niepewności anioły poprowadziły mnie ku wyższej prawdzie. Odnalazłam swoją ścieżkę, dokonałam niezbędnych zmian w swoim życiu i przeszłam zniechęcające próby, z których wyszłabym bardzo poraniona, gdyby nie anielska pomoc. Dzięki duchowemu prowadzeniu, jakie otrzymałam i do którego się zastosowałam, te trudne przeżycia łagodnie zachęciły mnie do dalszego rozwoju.

Anioły nieustannie prowadzą mnie ku wyższej prawdzie, poszerzającej moją świadomość. W trakcie tego procesu zawsze jestem bezpieczna i chroniona. One nieustannie mi pomagają i jestem ogromnie wdzięczna za moc ich uzdrawiającej energii oraz łaskę ich miłości. Mam poczucie, że to samo tyczy się wszystkich poszukujących kontaktu z aniołami.

W ciągu wielu lat mojej pracy w charakterze uzdrowicielki i pisarki anioły otworzyły bramy mojego serca i umysłu. Dzięki codziennej medytacji doświadczyłam zachęty i wsparcia, a także poznałam anielską miłość. Anioły nieustannie mnie uzdrawiają i są dostępne na każde moje zawołanie.

Anioły przeprowadziły mnie przez wiele wzmacniających i rozwijających doświadczeń, a także pomogły uzyskać kontakt z tymi

aspektami samej siebie, które potrzebowały uzdrowienia. Zawsze wskazują mi drogę, mówiąc: „Zastanów się, czy nie warto uzdrowić tego przekonania o sobie, które nie jest zgodne z twoją wewnętrzną prawdą?”. Ostatecznie poprowadziły mnie ku znacznie wspanialszym doświadczeniom, w których mogłam poczuć swą wewnętrzną pełnię i które służyły mojemu najwyższemu dobru.

Anioły przyniosły mi spokój wewnętrzny oraz głębokie wyciszenie w obliczu frustrujących i niepokojących sytuacji. Dzięki ich trosce otrzymałam ciepło i czułość. Czuję ogromną wdzięczność za więź z nimi i chciałabym się tym z tobą podzielić.

To anioły zachęciły mnie do tego, by sobie odpuścić, uwolnić lęk i złość. Szeptaly mi do ucha, bym nie poddawała się i przebaczała innym. Zaaranżowały wiele moich spotkań z ludźmi, którzy pomogli mi spojrzeć na siebie w bardziej pozytywny sposób.

Przypominają mi, że Źródło jest zawsze we mnie i mogę postanowić połączyć się z nim lub przeciwnie – walczyć i próbować robić wszystko po swojemu. Nauczyłam się więc doceniać lekkość. Anioły przebudziły we mnie świadomość różnych aspektów siebie, zaoferowały pomoc, jakiej potrzebowałam oraz otwierały przede mną drzwi do nowych możliwości, gdy przychodził czas na zmianę w moim życiu.

Na mojej osobistej ścieżce duchowej w ciągu kilku lat zbiegło się wiele różnych religii. Droga ta poprowadziła mnie do ruchu Nowej Myśli (ang. *New Thought*), Science of Mind, mistycznego chrześcijaństwa, judaizmu, hinduizmu, antropozofii, szamanizmu Indian Ameryki Północnej oraz buddyzmu. Nauki różnych tradycji religijnych wniosły ogromny wkład w moją wiedzę na temat duchowych tajemnic oraz roli aniołów w naszym życiu.

Niezwykle interesujący jest dla mnie fakt, że anioły pojawiają się w każdej tradycji duchowej. Ich wizerunki można dostrzec we

wszystkich kulturach świata. Starożytni mędracy i mądrzy ludzie na przestrzeni wieków wiedzieli o ich istnieniu i dzielili się tą wiedzą. Myślę, że dowodzi to faktu, iż anioły nie są dla nas niczym obcym i stanowią nieodłączny aspekt naszego istnienia.

Współpraca z aniołami

Każdy może skorzystać z tego daru, jakim jest kontakt z aniołami. Anioły mogą pomóc ci znaleźć to, czego szukasz, niezależnie od tego, czy chodzi o miłość i radość, bezpieczeństwo finansowe, czy też zmianę kierunku w życiu. Podpowiadają nam, jak możemy rozwiązać swoje problemy zdrowotne, miłosne i finansowe, a także osiągnąć radość i harmonię. Z ich pomocą przezwyciężamy trudności w relacjach międzyludzkich, a także problemy związane z niedostatkiem. Tylko od nas zależy, czy pozwolimy im sobie pomóc.

Dostrojenie się do aniołów jest najbardziej skuteczne, gdy korzystamy z narzędzi służących nawiązywaniu z nimi pozytywnej i otwartej relacji. Gdy wypowiadamy słowo: „Anioł”, posługujemy się językiem serca pochodzącym bezpośrednio z naszej duszy. Dzięki tworzeniu kanałów komunikacyjnych z aniołami uzyskujemy szybki i bezpośredni dostęp do ich wskazówek. Czasem wystarczy tylko jedno słowo: „Pomocy!”. Modlitwa wcale nie musi być skomplikowana. Nie musimy przemawiać w obcych językach ani długo się modlić, aby nasze prośby zostały wysłuchane.

Istnieją narzędzia, służące proszeniu o pomoc oraz wysłuchiowaniu anielskiego przewodnictwa. Każde z nich uczy nas, jak dostroić się do samego siebie. Korzystanie z nich pozwala nam wysłuchać anielskich wskazówek, przyjąć ich mądrość i prowadzenie. Dzięki tym narzędziom uczymy się zwracać do aniołów o wsparcie dla siebie i swoich przyjaciół, oczyszczać umysł, wyciszać emocje i za-

chowować duchową otwartość. Wymagają tylko niewielkiej praktyki, a nasza więź z aniołami umacnia się za każdym razem, gdy z nich korzystamy.

Pierwszym narzędziem jest oczywiście medytacja. To chwila ciszy, która przynosi nam spokój wewnętrzny, odprężenie, stabilność i wolność. Pozwala nam pozbyć się nagromadzonych w ciągu dnia napięć lub zacząć nowy dzień w kontakcie ze swoją esencją.

Medytacja jest cichym i uważnym wsłuchiwanym się w spokojne, mądre wskazówki własnej duszy. To bardzo stare narzędzie, z którego korzystamy od samego początku życia duchowego człowieka. Wyciszenie umysłu pozwala nam doświadczyć prawdy, jaką jest nasza więź z zamieszkującym w naszym wnętrzu Bogiem. Medytacja uspokaja umysł i umożliwia nam uzyskanie stabilności wewnętrznej w obliczu zmian oraz trudnych sytuacji życiowych, a także uwalnia napięcia, lęki i niepokoje. Możesz ją praktykować przez dwie do dwadzieścia minut rano i wieczorem. Nie zmuszaj się do niej – ma to być po prostu czas na wyciszenie i rozpoznanie swojej Jaźni.

Drugim narzędziem jest modlitwa, która łączy nas bezpośrednio z naszym Źródłem. Pozwala nam odzyskać kontakt z własnym dobrem oraz z wdzięcznością docenić swoje błogosławieństwa. Dzięki niej możemy kierować swoje prośby do wyższych mocy, mając pewność, że zawsze zostaniemy wysłuchani.

Modlitwa jest językiem duszy. Pochodzi z naszego najgłębszego rdzenia. Uznaje naszą wieczną więź z Bogiem, będącym Źródłem. Przekracza blokady i przewycięża problemy, które wydają się niemożliwe do przewyciężenia, ponieważ głosi, że: „W Bogu wszystko jest możliwe”.

Trzecim narzędziem służącym nawiązywaniu kontaktu z aniołami są afirmacje. To pozytywne twierdzenia, za pomocą których wyrażamy i nazywamy swoje pragnienia oraz nadzieje. Afirmacje

zawsze wypowiada się w pierwszej osobie i w czasie teraźniejszym. Wyrażają tylko pozytywne intencje. Zestrajają naszą wolę z uniwersalnym duchem, który zawsze mówi nam: „Tak”. Przykładem afirmacji jest zdanie: „Jestem zawsze otwarty na swoje najwyższe dobro i największą radość”.

Afirmacje zestrajają naszą wolę z Prawem Wszechświata, który zawsze daje nam to, czego od niego oczekujemy. Jeśli mówisz: „Jestem brzydki i nikt mnie nie kocha”, to Wszechświat powie ci: „Tak”, i twoje słowa staną się twoją rzeczywistością. Podobnie dzieje się, gdy mówisz: „Jestem piękny i wszyscy mnie kochają” – Wszechświat odpowiada ci: „Tak”, i twoje słowa również stają się twoją rzeczywistością.

Wybór zawsze należy do ciebie. Wyrażaj więc swoje intencje – głośno i wyraźnie. Niech staną się oczywiste dla Wszechświata. Powiedz mu: „Doceniam radość i piękno w swoim życiu”.

Refleksja jest ostatnim i jednym z najgłębszych narzędzi służących poznawaniu głębokiej prawdy o swoich doświadczeniach życiowych. Pozwala dogłębnie zastanowić się nad danym problemem dotyczącym człowieka, grupy ludzi lub konkretnej sytuacji. Praktyka ta polega na zadaniu pytania, a następnie rozważeniu różnych możliwych rozwiązań – krok po kroku – aż dojdiesz do takiego poziomu prawdy, który wzmacnia zarówno ciebie, jak i innych ludzi. Refleksja pomaga rozwijać zaufanie do własnej wnikliwości, współczucia i miłości. Umożliwia świadome rozważanie danej sytuacji z perspektywy duchowej. Twoim celem jest więc poczucie pełni, miłości i akceptacji – niezależnie od tego, ile czasu będzie potrzebował twój umysł, aby do tego dojść.

Praktykując refleksję, zadajesz sobie pytanie: „O co tu chodzi? Jaka jest prawda o tej osobie lub sytuacji?”. Jeśli głęboko się nad tym zastanowisz, dostrzeżesz prawdę i uszanujesz swoje odczucia, nawet jeśli wcześniej nie potrafiłeś ich zaakceptować.

W przypadku trudnych wyzwań i sytuacji życiowych poznanie prawdy może zająć ci wiele dni, tygodni, miesięcy czy nawet lat. Refleksja umożliwia ci pracę ze swoimi myślami i uczuciami oraz ukierunkowanie ich na poznanie prawdy. W ten sposób doskonalisz się w odnajdywaniu głębszego sensu swoich doświadczeń życiowych. Refleksja pozwala ci również przyjrzeć się swojemu nastawieniu, przekonaniom oraz projekcjom. To wspaniałe narzędzie służy uwalnianiu negatywnej energii oraz odnajdywaniu wewnętrznej wolności.

Anioły nieustannie pracują nad spełnianiem naszych pragnień. Oczyszczają naszą życiową ścieżkę, abyśmy mogli doświadczyć miłości, uzdrowienia i dobroci. Zasada tworzenia nazywana jest urzeczywistnianiem. Anioły pomagają nam realizować nasze najgłębsze pragnienia i największe marzenia – pracują nad tym, aby przejawiały się w naszej rzeczywistości. Przede wszystkim jednak uczą nas, że zasługujemy na spełnienie swoich pragnień. Ich zadaniem jest pomóc nam przywołać dobro do swojego życia w taki sposób, by rezonowało z naszym doświadczeniem i odpowiadało naszemu rozumieniu świata.

Anioły uczą nas tworzyć bogatsze i piękniejsze życie. Pokazują nam, że dzięki afirmowaniu własnej wartości i uszanowaniu pragnienia miłości podnosimy jakość swojego życia. Gdy kochamy i akceptujemy swoje życie oraz samych siebie, anioły mają większe szanse na to, by nas uzdrowić. Przypominają nam, że mamy nieograniczony dostęp do miłości, a dobro zawsze zwycięża i wszystko jest w porządku w naszym świecie.

Naszym zadaniem jest pamiętać o nich w trudnych chwilach i wzywanie ich, gdy potrzebujemy pomocy. Musimy zrobić dla nich miejsce w swoim sercu i umyśle, aby móc w pełni doświadczyć ich uzdrawiającej mocy. One pragną obdarzać nas miłością i oferować nam swoją pomoc.

W niektórych sytuacjach zapełniam cały notes mnóstwem pytań i proszę o odpowiedzi. Praktykuję wysłuchiwanie ich swoim wewnętrznym „uchem”. Czasem pracuję z wahadełkiem, które pozwala na uzyskanie odpowiedzi: „Tak” lub „Nie”, na moje pytania. Każdego dnia ufam w swoje wewnętrzne prowadzenie i wierzę, że rozpoznam prawdę, a także doświadczę uzdrowienia, które oferują mi anioły. Ty również możesz nawiązać z nimi taką więź.

Anioły chcą, byś zachował stabilność, spokój i ugruntowanie w swoim życiu. Angażują się w uzdrawianie tu, na Ziemi – nie zależy im na tym, by ludzie utracili kontakt ze światem fizycznym. Chcą, byś poświęcał uwagę swojemu procesowi uzdrawiania i pragnął swojego dobra, zdrowia oraz szczęścia. Gdy zaczniesz uświadamiać sobie ich obecność w życiu, zdziwisz się, jak pomagają ci osiągać twoje cele, uśmiechać się w trudnych sytuacjach i, przede wszystkim, doświadczać szczęścia. One wiedzą, że cały świat staje się lepszym miejscem, gdy ty jesteś szczęśliwy.

Twoja wdzięczność jest nagrodą dla aniołów. Gdy mówisz im: „Dziękuję”, komunikujesz tym samym, że doceniasz ich pomoc, bez której nie mógłbyś zrealizować swojego zadania. Wdzięczność to nic innego, jak mówienie swojemu życiu: „Tak”; przypomina ci to, że doświadczasz wielu błogosławieństw. Dziękując aniołom, tak naprawdę dziękujesz samemu sobie.

Gdy zwracasz się do aniołów o pomoc i świadomie pozwalasz im sobie służyć, one pomagają ci tworzyć życie, jakiego pragniesz. Podziękuj im, gdy przywołujesz do siebie lekkość, przyjemność i radość lub cokolwiek innego, czego pragnie twoje serce. Spodobać ci się ich zachwyt, poczucie humoru i radość, jaką czerpią z przyjaźni z tobą.

Jeśli świadomie zaangażujesz się w relację z aniołami, poczujesz, jak to jest mieć kogoś przy swoim boku. Doświadczysz wsparcia w realizacji swoich marzeń i wysiłków twórczych.

Największym darem, jakim obdarzają nas anioły, jest ich łaska. To właśnie ona przynosi uzdrowienie, jakiego potrzebujemy, by móc żyć swoim życiem – w zdrowy i pozytywny sposób. Możesz korzystać z ich miłości, ciepła i radości. Mam nadzieję, że pozwolisz im, by oświebliły twoją ścieżkę, dzięki czemu z łatwością i bez wysiłku doświadczysz licznych błogosławieństw.

Bądź błogosławiony.

Ambika Wauters

Tucson, Arizona, 2010

Wprowadzenie

Boska Obecność jest wszechobecna i wszechpotężna. Jest wszędzie – jesteśmy w niej zanurzeni. Tak samo wygląda nasza relacja z aniołami. Ani przez chwilę nie przebywamy poza zasięgiem Bożej miłości i nie jesteśmy oddzieleni od swoich aniołów. Mogą zdarzyć się sytuacje, w których trudno nam będzie w to uwierzyć, a jednak jest to uniwersalna prawda. Nosimy w sobie świadomość anielskiej obecności, która działa przez nas, gdy przebywamy w niej i w niej oddychamy.

Jesteśmy jednym wspólnym polem, stanowimy część pełni życia i nigdy się od niej nie oddzielamy. Każdy człowiek to indywidualny przejaw pełni, którą nazywamy Bogiem. Jesteśmy zanurzeni w Boskiej Obecności, chociaż nie zawsze zdajemy sobie z tego sprawę.

Boska Obecność istnieje we wszystkim. Kształtuje nas za pomocą nieskończenie wielu doświadczeń, które przebudzają naszą świadomość. Odczuwamy ją w chwilach ciszy i spokoju, podczas medytacji i przemyśleń. Możemy jej również doświadczyć na Times Square, w godzinach szczytu w Hongkongu lub w jakimkolwiek innym miejscu tętniącym życiem czy gorączkowym działaniem. Przejawia się w codziennych cudach, które wydarzają się w naszym życiu niezależnie od okoliczności.

Boska Obecność w nas żyje, wyraża się przez nas i łączy z wszelkimi przejawami życia – zarówno widzialnymi, jak i niewidzialnymi. Dostrzegamy jej przejawy wokół siebie, gdy w pełni angażujemy się w swoje codzienne życie. Ukazuje się nam w postaci ciepła i miłości innych ludzi oraz w pięknie natury. Jest obecna przy każdym spotkaniu, każdym doświadczeniu oraz we wszystkich naszych działaniach. Rozpoznanie jej w swoim wnętrzu jest poznaniem prawdy o sobie, której mamy być wierni i którą mamy w sobie ugruntować. Gdy doświadczamy Boskiej Obecności, dzielimy się ze światem światłem swojej miłości.

Świat anielski przynosi ludzkości Bożą miłość i uzdrowienie. Możemy zdefiniować tę obecność jako niewidzialny aspekt Boga, działający w świecie materialnym. Obecność ta dzieli się na wiele kategorii oraz poziomów świadomości i mocy. Każdy kolejny poziom reprezentują wyjątkowe istoty anielskie, wnoszące do naszego życia różne doświadczenia duchowe. Gdy walczymy z negatywizmem, wątpliwościami, lękiem lub dezorientacją, potrzebujemy wsparcia określonych aniołów, by uwolnić się od negatywnej energii.

Anioły pomagają nam uzdrowić nasze ciało, prowadzić bardziej dostatnie życie i doświadczać dobra, o które prosimy. Miłość, relacje, przyjaźń, możliwości biznesowe oraz energia życiowa są w zasięgu ręki. Gdy wzywamy anioły do swojego boku, uświadamiamy sobie, czego naprawdę pragniemy w swoim życiu.

Musimy pamiętać o tym, że anioły są częścią nas i nie są od nas oddzielone. Współpracują z Bogiem – żywym Źródłem w naszym wnętrzu. Tak naprawdę są przedłużeniem naszego istnienia. Znają naszą prawdę – jesteśmy dla nich pełnowartościowymi, kompletnymi i doskonałymi istotami. Nie usiłują nas zmienić, lecz pragną, byśmy realizowali swój najgłębszy potencjał szczęścia i dobra. Zawsze starają się dostarczać nam to, co przyniesie nam spełnienie.



SPODOBAŁ CI SIĘ FRAGMENT
KTÓRY PRZECZYTAŁEŚ?

Zamów książkę

ANIELSKA UZDRAWIAJĄCA MOC

w [księgarni Illuminatio](#)



SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ WYDAWNICTWA NA

www.illuminatio.pl



Bądź na bieżąco i śledź nasze
wydawnictwo na **Facebooku**:

www.facebook.com/illuminatiopl

Książki wydawnictwa Illuminatio
znajdziesz również w **Magicznej Galerii**

www.CzaryMary.pl